

SNACK DE BOLACHAS DE ARROZ COM MANTEIGA DE AMENDOIM, FRUTA E CHOCOLATE NEGRO

 5min  /  Fácil



INGREDIENTES PARA 2 PESSOAS.

- 4 bolachas de arroz
- 4 colheres de sopa de Andros BE NUTS!
- 60 g de chocolate preto
- 1 banana cortada em rodellas
- 4 morangos pequenos, cortados em pedaços
- 50 g de mirtilos
- 1 punhado de amendoins esmagados
- 1 pitada de sal (opcional)

PREPARAÇÃO DA RECEITA

01

Barra generosamente as bolachas de arroz com a manteiga de amendoim.

02

Derrete o chocolate em banho-maria.

03

Reparte a banana, os morangos e os mirtilos pelas 4 bolachas já barradas.

04

Cobre com o chocolate derretido e espalha por cima os amendoins esmagados.

05

Termina, se quiseses, com uma pitada de sal.
Receita e Foto de Winnie Verswijvel.

