

SMOOTHIE PROTEICO

 5min

 0min

 Fácil



INGREDIENTES PARA 1 PESSOA.

- 1 Batido Natural de leite de coco Andros Gourmand e Vegetal
- 1 iogurte vegetal à base de leite de coco Andros Gourmand & Vegetal
- 1 banana
- Morangos cortados em pedaços
- Andros BE NUTS! Creamy

PREPARAÇÃO DA RECEITA

01

Deita no liquidificador o iogurte natural vegetal à base de leite de coco Andros Gourmand & Vegetal.

02

Junta a banana e os morangos cortados em pedaços.

03

Por fim, acrescenta uma generosa e gulosa colher de amendoim Andros BE NUTS! Creamy.

04

Mistura tudo e bebe bem fresco!

