

MUG CAKE CREMOSO

 8min

 2min

 Fácil



INGREDIENTES PARA 1 PESSOA.

- 1 clara de ovo
- Andros BE NUTS! Creamy
- 45 g de flocos de cereais
- Algumas pepitas de chocolate
- 2 g de fermento

PREPARAÇÃO DA RECEITA

01

Mistura numa taça a banana em puré com 1 clara de ovo, os flocos de cereais, algumas pepitas de chocolate e o fermento.

02

Passa metade deste preparado para uma caneca.

03

Coloca uma colher bem cheia de Andros BE NUTS! Creamy e cobre com o resto do preparado.

04

Coloca no micro-ondas durante 2 minutos a 900 W.

05

Come enquanto quente!

