

BOWL SAUDÁVEL



5min



0min



Fácil



INGREDIENTES PARA 1 PESSOA.

- 1 queijo fresco / iogurte simples / ou iogurte vegetal
- Muesli
- Andros BE NUTS! Crunchy
- Toppings à tua escolha: rodela de banana, morangos, coco ralado, mirtilos...

PREPARAÇÃO DA RECEITA

01

Numa tigela, põe um queijo fresco, um iogurte simples ou um iogurte vegetal.

02

Por cima, espalha o muesli à tua escolha.

03

Junta os teus toppings preferidos: rodela de banana, morangos, coco ralado, mirtilos...

04

Para terminar, deita uma boa colher de Andros BE NUTS! Crunchy.

05

E pronto! Agora só falta delicias-te com esta taça que tem tanto de bonita como de boa!

